



(Photo Franz Chararoché)

# Walking foot MARCHE ET MARQUE !

PAR CHRISTIAN HUAULT  
chuault@nicematin.fr  
@christianHUAULT

Cette discipline, bien plus physique qu'on ne l'imagine, a été inventée par les Anglais. La FSGT 06 la propose depuis peu à ses adhérents. Alors, on a nous aussi marché derrière le ballon rond...

**B**on, à la vérité, j'y suis allé tranquille, genre « même pas je mets le short et les crampons ». Du foot en marchant ? Même pas peur. Pourtant question ballon, je suis plus habile avec les mains qu'avec les pieds. Mais on n'allait pas me la faire à moi : tester une discipline où on ne laisse même pas les gambettes s'exprimer, pas de quoi prendre la bouteille d'eau et la serviette pour s'éponger !

Grave erreur ! Après une petite demi-heure de match, la mi-temps est bienvenue, le cœur palpite et la sueur perle de mon front... C'est grave docteur ? Non, juste une séance de walking foot. Ce sport, inventé par nos meilleurs ennemis british, atteint depuis peu les rivages de la Méditerranée. « Dans les Bouches-du-Rhône d'abord, raconte Guillaume Tassy, l'un des deux coordinateurs de l'activité avec Cyril Merrien à la FSGT 06 <sup>(1)</sup>, puis depuis quelques semaines dans les Alpes-Maritimes où nous venons de l'implanter à l'initiative de deux de nos licenciés, Gilbert Jachino et Victor Lopez. » À en voir le sourire de ces deux-là et le bonheur de se retrouver de Patrick, Walter, Jean-Claude, Gérard, les deux Serge, Henri, Hervé et les autres chaque mardi matin sur le stade Jaboulet de Carros, la greffe est bel et bien en train de prendre. Et qu'est-ce qui plaît tant à ces « cheveux blancs », pour la plupart alertes sexagénaires en retraite ? « Justement le fait de se retrouver entre amis et de pouvoir pratiquer le sport qu'ils aiment, sans avoir besoin d'une condition physique exceptionnelle, poursuit Guillaume. Car jusqu'à présent, ils jouaient au foot à 7 dans les catégories vétérans ou

super-vétérans avec des joueurs de 20 ans plus jeunes qu'eux et avec un rythme très soutenu... » Ouais, de là à croire qu'on pourrait presque jouer au foot en sirotant le pastaga, faut quand même pas pousser mémé dans les orties !

## LA VENGEANCE DE « DJIBRIL »

Je me suis donc essayé à ce foot en marchant (au diable les anglicismes) et me suis frotté à ces passionnés de ballons ronds. Verdict : ludique, technique, tactique... et terriblement plus fati-

« Ludique, technique, tactique... et fatigant ! »

gant que prévu. Et ils se sont bien marrés mes coéquipiers d'un jour en me voyant m'épuiser à faire les cent pas et à m'interdire de courir pour leur arracher le ballon... N'est-ce pas Gérard-Djibril-Odel ? Certainement vexé

de me voir marquer un but par la grâce d'un improbable coup de chance (celle du débutant ?), le sosie de Sidibé échappe à mon marquage et marque d'une puissante frappe le seul but de son équipe !

Ce matin-là, les joueurs de coach Guillaume se sont dépensés sans compter. Walter Liubic, 60 ans, qui avant le match ne tarissait pas d'éloges sur son nouveau sport de prédilection, s'est même blessé aux adducteurs. Et oui, ne pas courir ne veut pas dire ne pas se dépenser ! « C'est ça qui est génial s'enthousiasme Serge Dedelley, 62 ans, retraité d'Arkopharma. Après trois opérations à la cheville, je peux enfin rejouer sans trop de risques, mais en gardant le plaisir du ballon, de l'enjeu... » Je confirme : j'ai, comme un gosse, goûté et apprécié cette dose d'adrénaline. Vivement la retraite !

1. Fédération gymnique et sportive du travail, 27 rue Smolett à Nice.

## # RÈGLES

Il n'existe pas de règles inscrites dans le marbre pour ce sport. Chacun les adapte un peu à sa guise. À la FSGT 06, on adopte toutefois les principes suivants :

- De préférence 5 joueurs par équipe
- Interdiction de courir, un des deux pieds devant toujours être en contact avec le sol
- Ballon ne devant pas dépasser la hauteur de la tête, jeu de tête interdit
- Tacles non autorisés
- Contacts physiques interdits
- Coups francs indirects seulement

## # CONTACTS

Si vous êtes intéressé par cette activité, il suffit de prendre une licence à la FSGT (37,50 euros par an) et de contacter Cyril ou Guillaume au 04.97.12.12.66. ou au 06.06.52.93.76.

1. Avant le match, Guillaume rappelle les règles du walking foot.

2. 3. et 5. Ils ont de la technique, les « paps » du walking foot ! Et j'ai souvent vu passer le ballon sans le toucher...

4. Un but « venu de nulle part » m'offre mon heure de gloire. Célébration obligatoire avec Guillaume, coach et coéquipier d'un jour.